



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-18

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku ser żółty pomarańcza pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	kasza jaglana na mleku kiełbasa szynkowa pomarańcza bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	kasza jaglana na mleku kiełbasa szynkowa pomarańcza pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	kasza jaglana na mleku kiełbasa szynkowa brokuł gotowany pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem smażone udko panierowane ryż biały gotowany surówka z parzonej czerwonej kapusty kompot owocowy	rosół z makaronem udko gotowane w sosie jarzynowym ryż biały gotowany surówka z parzonej czerwonej kapusty kompot owocowy	rosół z makaronem udko gotowane w sosie jarzynowym ryż brązowy gotowany surówka z parzonej czerwonej kapusty kompot owocowy bez cukru	rosół z makaronem udko gotowane w sosie jarzynowym ryż biały gotowany surówka z parzonej czerwonej kapusty kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i wędliny banan pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pasta z jajek i wędliny banan bułka pszenna, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pasta z jajek i wędliny banan z jogurtem pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	schab banan pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	mus owocowy pieczywo żytnie schab	biszkopty
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	3101 kcal	2876 kcal	2851 kcal	2563/2749 kcal
białko ogółem	119,65 g	110,02 g	121,97 g	123,81/118,38 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	412,27 g 123,6 g	419,34 g 122,87 g	398,44 g 99,52 g	347,58/407,66 g 53,56/112,31 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	113,1 g 44,47 g	88,63 g 37,41 g	92,89 g 40,17 g	79,1/76,03 g 32,59/30,92 g
błonnik pokarmowy	21,97 g	16,42 g	32,80 g	14,88/16,27 g
sól	11,87 g	9,31 g	11,29 g	8,86 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak