



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-17

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru	kawa zbożowa Inka na mleku bez/ z cukrem
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa drwala	zacierka	zacierka	zacierka
	gotowane pierogi z mięsem	zraz drobiowy gotowany w sosie	zraz drobiowy gotowany w sosie	zraz drobiowy gotowany w sosie
	surówka colesław	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka colesław kompot owocowy	surówka colesław kompot owocowy	surówka colesław kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasztet	szynka	szynka	szynka
	ogórek kwaszony	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru
	rodzaj posiłku			
skład posiłku	serek waniliowy Danio	serek waniliowy Danio	sok warzywny pieczywo żytnie połudwica drobiowa	serek waniliowy Danio
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2755 kcal	2353 kcal	2376 kcal	2178/2358 kcal
białko ogółem	101,00 g	91,77 g	91,99 g	91,71 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	335,50 g 125,2 g	367,69 g 120,47 g	375,74 g 86,85 g	324,14/370,31 g 56,98/103,98 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	118,57 g 39,35 g	62,98 g 27,98 g	63,4 g 26,36 g	63,34 g 28,03 g
błonnik pokarmowy	32,53 g	21,57 g	34,79 g	22,9 g
sól	16,36 g	11,95 g	14,35 g	11,94 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak