



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-16

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku
	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy
	smażony sznyceł w grzankach	gotowany biały makaron z mięsem i warzywami	gotowany brązowy makaron z mięsem i warzywami	gotowany biały makaron z mięsem i warzywami
	ziemniaki gotowane	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
	kompot owocowy			
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	gruszka	gruszka	gruszka	kalafior gotowany
	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	skyr	skyr	skyr pieczywo żytnie kiełbasa krakowska	skyr
	<b>wartości odżywcze</b>			
	<b>wartość energetyczna</b>	2342 kcal	2086 kcal	2320 kcal
<b>białko ogółem</b>	111,91 g	93,56 g	111,19 g	98,00 g
<b>węglowodany ogółem, w tym cukry</b>	369,46 g 116,39 g	347,96 g 91,17 g	373,84 g 66,12 g	305,26/346,44 g 48,44/90,45 g
<b>tłuszcz, w tym</b>	61,81 g	41,35 g	49,51 g	41,7 g
<b>nasycone kw. tł.</b>	29,88 g	22,44 g	24,83 g	22,46 g
<b>błonnik pokarmowy</b>	25,94 g	21,62 g	39,02 g	23,82 g
<b>sól</b>	15,73 g	13,71 g	16,47 g	13,82 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**