



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-15

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	jajko gotowane	jajko gotowane	jajko gotowane	szynka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa
	smażona ryba panierowana	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka z selera kompot owocowy	surówka z selera kompot owocowy	surówka z selera kompot owocowy bez cukru	surówka z selera kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser twarogowy, dżem	ser twarogowy, dżem	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, dżem
	banan	banan	banan z jogurtem	banan z jogurtem/ banan
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	sok warzywny pieczywo żytnie ogonówka	herbatniki
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2818 kcal	2536 kcal	2327 kcal	2322/2531 kcal
białko ogółem	105,48 g	91,05 g	100,30 g	101,93/94,46 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	463,3 g 191,74 g	432,33 g 189,95 g	378,62 g 109,16 g	368,25/435,49 g 106,28/173,46 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	69,92 g 28,18 g	56,84 g 26,62 g	54,77 g 28,39 g	56,93/53,84 g 27,61/25,92 g
błonnik pokarmowy	41,65 g	29,79 g	40,55 g	29,7/30,47 g
sól	12,59 g	12,02 g	14,29 g	13,35 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak