



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-14

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki, ketchup	parówki, ketchup	parówki, ketchup	parówki, ketchup
	kiwi	kiwi	kiwi	kalafior gotowany
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zacierka	zacierka	zacierka	zacierka
	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy
			ser żółty	
			pieczywo żytnie	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2188 kcal	2116 kcal	2347 kcal	1943/2103 kcal
białko ogółem	78,14 g	77,1 g	87,63 g	79,35 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	340,73 g	323,45 g	344,98 g	278,09/319,27 g
	102,65 g	100,65 g	63,55 g	54,82/96,83 g
tłuszcz, w tym	64,51 g	63,91 g	77,15 g	64,14 g
nasycone kw. tł.	31,65 g	31,49 g	38,82 g	31,46 g
błonnik pokarmowy	24,34 g	17,74 g	29,46 g	19,62 g
sól	12,53 g	11,87 g	14,21 g	11,92 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**