



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2024-01-12**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	smażone naleśniki z twarogiem	gotowany biały makaron z twarogiem	gotowany brązowy makaron z twarogiem	gotowany biały makaron z twarogiem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	ogonówka	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	biskopity	biskopity	sok warzywny	biskopity
			pieczywo żytnie	
			kiełbasa szynkowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2632 kcal	2327 kcal	2222 kcal	2180/2340 kcal
białko ogółem	93,15 g	95,55 g	97,76 g	96,66 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	391,09 g 108,26 g	356,31 g 92,98 g	324,84 g 63,95 g	318,99/360,17 g 50,83/93,29 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	82,01 g 34,15 g	61,88 g 35,09 g	64,85 g 36,05 g	62,47 g 35,16 g
błonnik pokarmowy	21,04 g	14,14 g	33,04 g	18,26 g
sól	9,24 g	7,71 g	10,19 g	7,88 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak