



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-11

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem
	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana	zupa jarzynowa niezabielana
	gotowany bigos z białej kapusty	gotowane gołąbki otwarte	gotowane gołąbki otwarte	gotowane gołąbki otwarte
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka	szynka	szynka	szynka
	gruszka	gruszka	gruszka	kalafior gotowany
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym połudwica drobiowa pieczywo żytnie	banan
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2304 kcal	2224 kcal	2371 kcal	2064/2249 kcal
białko ogółem	86,82 g	87,78 g	101,1 g	87,96/91,86 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	369,5 g	372,81 g	386,48 g	331,63/372,99 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	131,5 g	122,92 g	78,49 g	80,91/123,1 g
błonnik pokarmowy	60,95 g	48,97 g	54,87 g	49,4 g
sól	29,44 g	26,72 g	28,86 g	26,74 g
	32,78 g	23,3 g	34 g	23,95 g
	12,84 g	9,13 g	12,28 g	9,13 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak