



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-09

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna na mleku kiełbasa szynkowa gruszka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	kasza manna na mleku kiełbasa szynkowa gruszka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	kasza manna na mleku kiełbasa szynkowa gruszka pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	kasza manna na mleku kiełbasa szynkowa kalafior gotowany pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem pieczeń w sosie pieczarkowym gotowana kasza jęczmienna buraczki gotowane kompot owocowy	zupa owocowa z makaronem filet drobiowy w sosie koperkowym gotowana kasza jęczmienna buraczki gotowane kompot owocowy	krupnik filet drobiowy w sosie koperkowym gotowana kasza jęczmienna surówka colesław kompot owocowy bez cukru	zupa owocowa z makaronem filet drobiowy w sosie koperkowym gotowana kasza jęczmienna buraczki gotowane kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser żółty pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	rolada z indyka pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	rolada z indyka pomidor pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	rolada z indyka pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	jogurt naturalny pieczywo żytnie szynka z indyka	herbatniki
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2874 kcal	2609 kcal	2487 kcal	2400/2539 kcal
białko ogółem	94,84 g	93,76 g	102,31 g	96,38/93,04 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	442,44 g 143,93 g	440,97 g 154,69 g	408,90 g 72,52 g	382,53/426,69 g 100,8/139,81 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	86,46 g 42,24 g	57,31 g 27,5 g	56,86 g 26,36 g	58,42 27,72 g
błonnik pokarmowy	25,52 g	18,19 g	32,47 g	16,32/15,67 g
sól	9,77 g	11,3 g	17,94 g	11,68 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**