



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-08

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	jajko gotowane	jajko gotowane	jajko gotowane	szynka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa	zupa kalafiorowo- brokułowa
	ryba smażona, panierowana	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka z selera kompot owocowy	surówka z selera kompot owocowy	surówka z selera kompot owocowy bez cukru	surówka z selera kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser twarogowy, miód	ser twarogowy, miód	ser twarogowy	ser twarogowy
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	gotowana marchew mini
	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
	rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy
			pieczywo żytnie	
			ogonówka	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2428 kcal	2146 kcal	2215 kcal	1947/2155 kcal
białko ogółem	98,22 g	83,79 g	93,18 g	94,34/90,07 g
węglowodany ogółem, w tym	391,73 g	360,76 g	363,80 g	303,88/363,58 g
cukry	130,34 g	128,55 g	91,54 g	70,19/111,64 g
łuszcz, w tym	61,09 g	48,01 g	52,09 g	47,02/45,45 g
nasycone kw. tł.	26,93 g	25,37 g	26,9 g	25,5/24,8 g
błonnik pokarmowy	41,02 g	29,16 g	40,88 g	30,49/29,04 g
sól	12,02 g	11,45 g	14,13 g	13,04/9,13 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak