



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-06

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki wieprzowe, ketchup	parówki wieprzowe, ketchup	parówki wieprzowe, ketchup	parówki wieprzowe, ketchup
	gruszka	gruszka	gruszka	gotowana marchew mini
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik z kaszy jaglanej	krupnik z kaszy jaglanej	krupnik z kaszy jaglanej	krupnik z kaszy jaglanej
	smażony kotlet schabowy	schab gotowany w sosie ziołowym	schab gotowany w sosie ziołowym	schab gotowany w sosie ziołowym
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw	gotowany bukiet warzyw
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	banan	banan	banan z jogurtem	banan
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			kielbasa szynkowa	
			pieczywo żytnie	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2425 kcal	2322 kcal	2452 kcal	2162/2322 kcal
białko ogółem	94,74 g	94,41 g	103,69 g	94,59 g
węglowodany ogółem, w tym	347,75 g	344,17 g	357,75 g	302,99/344,17 g
cukry	103,29 g	105,77 g	61,3 g	63,76/105,77 g
tłuszcz, w tym	81,27 g	70,37 g	76,23 g	70,80 g
nasycone kw. tł.	35,51 g	34,78 g	36,94 g	34,89 g
błonnik pokarmowy	24,88 g	19,50 g	30,20 g	20,15 g
sól	13,44 g	11,85 g	14,49 g	11,85 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**