



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-05

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku ser żółty jabłko pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	kasza gryczana na mleku ser twarogowy jabłko pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	kasza gryczana na mleku ser twarogowy jabłko pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	kasza gryczana na mleku ser twarogowy jabłko gotowane pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa pierogi ruskie ze śmietaną kompot owocowy	zupa pomidorowa drwala gotowany biały ryż z sosem jabłkowym kompot owocowy	zupa pomidorowa drwala gotowany brązowy ryż z sosem jabłkowym kompot owocowy bez cukru	zupa pomidorowa drwala gotowany biały ryż z sosem jabłkowym kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i pieczarek mandarynka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	mozaika drobiowa mandarynka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	mozaika drobiowa mandarynka pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	mozaika drobiowa kalafior gotowany pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	jogurt naturalny pieczywo żytnie ser żółty	drożdżówka
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2994 kcal	2738 kcal	2712 kcal	2570/2740 kcal
białko ogółem	98,78 g	92,37 g	100,20 g	94,54 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	418,82 g 139,76 g	393,57 g 140,03 g	376,95 g 96,05 g	349,99/393,90 g 77,64/119,65 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	109,56 g 56,10 g	93,63 g 48,33 g	97,78 g 50,18 g	93,93 g 48,39 g
błonnik pokarmowy	29,07 g	21,09 g	36,05 g	23,31 g
sól	14,36 g	8,65 g	11,23 g	8,7 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak