



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-04

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	ser topiony	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem	rosół z makaronem
	smażone udko panierowane	udko gotowane w sosie	udko gotowane w sosie	udko gotowane w sosie
	ryż biały gotowany	ryż biały gotowany	ryż brązowy gotowany	ryż biały gotowany
	gotowana marchew z groszkiem kompot owocowy	gotowana marchew z groszkiem kompot owocowy	gotowana marchew z groszkiem kompot owocowy bez cukru	gotowana marchew z groszkiem kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	herbatniki	herbatniki	sok warzywny serek wiejski light pieczywo żytnie	herbatniki
	<b>wartości odżywcze</b>			
	wartość energetyczna	2712 kcal	2529 kcal	2650 kcal
białko ogółem	106,9 g	104,61 g	131,69 g	110,09 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	365,81 g 107,00 g	370,62 g 106,63 g	367,1 g 60,79 g	326,65/363,65 g 63,12/100,69 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	97,6 g 41,67 g	74,83 g 3,52 g	79,99 g 36,83 g	80,41 g 35,4 g
błonnik pokarmowy	23,14 g	17,84 g	34,58 g	17,38 g
sól	10,77 g	11,91 g	11,16 g	9,95 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**