



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-03

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem
	jajko gotowane	jajko gotowane	jajko gotowane	szynka
	gruszka	gruszka	gruszka	brokuł gotowany
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony bez śmietany	barszcz czerwony bez śmietany	barszcz czerwony bez śmietany
	smażone krokiety z mięsem	jeżyki drobiowe gotowane	jeżyki drobiowe gotowane	jeżyki drobiowe gotowane
	surówka calafiori	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka calafiori kompot owocowy	surówka calafiori kompot owocowy bez cukru	gotowana marchew z kalafiorem kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
	rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym pieczywo żytnie ser żółty	banan
	<b>wartości odżywcze</b>			
	wartość energetyczna	2869 kcal	2333 kcal	2566 kcal
białko ogółem	94,24 g	82,54 g	96,77 g	92,01 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	462,4 g	398,15 g	411,78 g	348,83/402,51 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	155,48 g	155,23 g	110,81 g	87,4/141,91 g
błonnik pokarmowy	78,3 g	52,89 g	67,95 g	51,17 g
sól	30,38 g	24,37 g	32,82 g	23,95 g
	37,7 g	28,05 g	38,75 g	29,56 g
	9,43 g	11,07 g	13,57 g	12,67 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**