



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2024-01-02

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne na mleku połudwica, ser topiony pomidor pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	płatki jęczmienne na mleku połudwica pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	płatki jęczmienne na mleku połudwica pomidor pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	płatki jęczmienne na mleku połudwica pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa łazanki gotowane z mięsem i kapustą kompot owocowy	krupnik ryżowy biały makaron gotowany z mięsem i warzywami kompot owocowy	krupnik ryżowy brązowy makaron gotowany z mięsem i warzywami kompot owocowy bez cukru	krupnik ryżowy biały makaron gotowany z mięsem i warzywami kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i wędliny sałata pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pasta z jajek i wędliny sałata pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pasta z jajek i wędliny sałata pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	mozaika drobiowa sałata pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	serek Danio waniliowy	serek Danio waniliowy	sok warzywny pieczywo żytnie mozaika drobiowa	serek Danio waniliowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2792 kcal	2263 kcal	2367 kcal	1991/2151 kcal
białko ogółem	113,65 g	88,14 g	100,26 g	87,93 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	376,77 g 83,71 g	354,43 g 88,66 g	358,67 g 59,63 g	312,9/354,08 g 46,59/88,6 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	97,4 g 41,28 g	60,65 g 33,11 g	66,09 g 32,91 g	49,01/48,58 g 26,41 g
błonnik pokarmowy	28,08 g	19,63 g	38,53 g	20,28 g
sól	14,46 g	12,88 g	15,36 g	13,6 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak