



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-31

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	gruszka	gruszka	gruszka	sok warzywny
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	gotowany gulasz wieprzowo- warzywny	gotowany gulasz drobiowo-warzywny	gotowany gulasz drobiowo-warzywny	gotowany gulasz drobiowo- warzywny
	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna
	surówka żydowska	surówka żydowska	surówka żydowska	marchew mini gotowana
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka	szynka	szynka	szynka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	mus owocowy	biszkopty
			pieczywo żytnie	
			jogurt naturalny	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2894 kcal	2258 kcal	2286 kcal	2103/2263 kcal
białko ogółem	98,83 g	85,84 g	85,07 g	85,78 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	457,53 g	380,36 g	385,54 g	341,8/382,98 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	108,35 g	116,98 g	86,13 g	58,48/100,49 g
błonnik pokarmowy	81,73 g	51,29 g	54,42 g	51,56 g
sól	28,18 g	20,95 g	23,09 g	21,00 g
	40,61 g	30,27 g	43,51 g	31,6 g
	15,81 g	17,35 g	19,16 g	17,34 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**