



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-29

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	mandarynka
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa szczawiowa z jajkiem	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	smażone naleśniki ze śmietaną	biały makaron z serem twarogowym	brązowy makaron z serem twarogowym	biały makaron z serem twarogowym
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser żółty	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ owocowy
			serek wiejski light	
			pieczywo żytnie	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2854 kcal	2245 kcal	2441 kcal	2083/2245 kcal
białko ogółem	118,29 g	101,2 g	125,96 g	102,28/101,2 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	415,81 g	328,5 g	343,62 g	284,32/328,5 g
	123,2 g	111,48 g	71,95 g	67,59/111,45 g
tłuszcz, w tym	84,47 g	63,07 g	68,12 g	64,25/63,07 g
nasycone kw. tł.	44,5 g	37,18 g	39,02 g	37,67 g
błonnik pokarmowy	28,02 g	16,61 g	33,56 g	16,81 g
sól	6,36 g	8,36 g	9,99 g	8,42 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak