



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2023-12-28**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli na mleku	musli na mleku	musli na mleku	musli na mleku
	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	banan	banan	banan z jogurtem	banan
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez cukru/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem	krupnik	zupa owocowa z makaronem
	pieczeń w sosie pieczarkowym	pulpety gotowane w sosie	pulpety gotowane w sosie	pulpety gotowane w sosie
	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	surówka colesław	buraczki gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez cukru/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	polędwica drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez cukru/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	pączek	pączek	sok warzywny	pączek
			pieczywo żytnie	
			polędwica drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	3256 kcal	2815 kcal	2763 kcal	2542/2682 kcal
białko ogółem	109,4 g	102,14 g	114,15 g	98,16/92,17 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	508,09 g	454,54 g	433,7 g	425,28/448,27 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	171,32 g	168,26 g	93,15 g	96,76/144,03 g
błonnik pokarmowy	93,55 g	71,3 g	71,93 g	57,11/63,85 g
sól	39,12 g	33,57 g	29,37 g	28,53/32,55 g
	34,79 g	22,22 g	37,57 g	25,77/21,88 g
	9,05 g	7,28 g	10,96 g	8,57/7,91 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak