



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-27

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	dżem, miód	dżem, miód	serek wiejski light	serek wiejski light/ dżem, miód
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	sok owocowy
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, nara bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa koperkowa ze śmietaną	zupa koperkowa bez śmietany	zupa koperkowa bez śmietany	zupa koperkowa bez śmietany
	gołąbki gotowane w sosie pomidorowym	gotowany gołąbek otwarty bez kapusty	gotowany gołąbek otwarty bez kapusty	gotowany gołąbek otwarty bez kapusty
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	sok warzywny kompot owocowy	sok warzywny kompot owocowy	sok warzywny kompot owocowy bez cukru	sok warzywny kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	kiwi	kiwi	kiwi	brokuł gotowany
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, nara bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy pieczywo żytnie kiełbasa krakowska	mus owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2885 kcal	2492 kcal	2429 kcal	2186/2393 kcal
białko ogółem	95,69 g	80,32 g	110,45 g	101,55/81,75 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	506,18 g	445,27 g	390,71 g	323,54/418,4 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	156,2 g	173,71 g	74,86 g	70,62/150,13 g
błonnik pokarmowy	59,50 g	49,09 g	54,07 g	59,27/49,04 g
sól	30,13 g	25,98 g	28,23 g	31,02 g
	38,5 g	24,01 g	34,83 g	21,93 g
	11,82 g	10,92 g	13,58 g	10,91 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak