







<div></div>			<div>"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS</div>		<div></div>
na dzień 2023-12-23					
Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa	
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	
skład posiłku	szynka	szynka	szynka	szynka	
	kiwi	kiwi	kiwi	sok warzywny	
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	
skład posiłku	zacierka	zacierka	zacierka	zacierka	
	gotowany zraz z cebulą	gotowane drobiowe paluszki ziołowe	gotowane drobiowe paluszki ziołowe	gotowane drobiowe paluszki ziołowe	
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	
	surówka brocolino	surówka brocolino	surówka brocolino	surówka brocolino	
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	
skład posiłku	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane	
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	
			pieczywo żytnie		
			ser żółty		
wartości odżywcze					
wartość energetyczna	2688 kcal	2034 kcal	2229 kcal	1093/2063 kcal	
białko ogółem	98,75 g	83,21 g	95,17 g	85,31 g	
węglowodany ogółem, w tym	397,01 g	311,52 g	332,99 g	274,84/316,02 g	
cukry	105,58 g	103,98 g	71,26 g	47,63 g/89,64 g	
tłuszcz, w tym	84,08 g	56,06 g	64,68 g	57,00 g	
nasycone kw. tł.	29,27 g	24,12 g	29,71 g	24,35 g	
błonnik pokarmowy	33,89 g	20,90 g	32,62 g	22,26 g	
sól	18,22 g	17,33 g	19,67 g	17,31 g	
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam					

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak