



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2023-12-21**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku	kasza manna na mleku
	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem
	smażone frykdele z żółtym serem	zraz drobiowy w sosie jarzynowym	zraz drobiowy w sosie jarzynowym	zraz drobiowy w sosie jarzynowym
	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna gotowana
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	surówka coleslaw	buraczki gotowane
kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	jogurt naturalny	jogurt naturalny/ drożdżówka
			pieczywo żytnie	
			mozaika drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	3043 kcal	2517 kcal	2431 kcal	2362/2435 kcal
białko ogółem	114,76 g	97,63 g	98,29 g	97,57/97,09 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	488,44 g	424,59 g	395,15 g	386,03/405,16 g
	133,99 g	130,78 g	79,13 g	72,28/94,19 g
tłuszcz, w tym	75,57 g	52,91 g	58,31 g	53,27 g
nasycone kw. tł.	35,26 g	28,15 g	24,31 kcal	28,2 g
błonnik pokarmowy	34,53 g	22,17 g	31,85 g	23.5 g
sól	14,55 g	12,07 g	14,75 g	12,06 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak