



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2023-12-20**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku	kawa zbożowa Inka na mleku bez cukru	kawa zbożowa Inka na mleku bez/z cukrem
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	sok warzywny
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony	barszcz czerwony	barszcz czerwony
	gotowane pierogi z mięsem i kapustą	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe	gotowane języki drobiowe
	surówka żydowska	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka żydowska kompot owocowy	surówka żydowska kompot owocowy bez cukru	surówka żydowska kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
	rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy kiełbasa szynkowa pieczywo żytnie	mus owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2691 kcal	2257 kcal	2365 kcal	1986/2076 kcal
białko ogółem	102,59 g	91,15 g	96,73 g	92,77 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	408,65 g 131,81 g	362,39 g 133,34 g	378,88 g 91,2 g	287,06/333,23 g 81,81/128,81 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	78,28 g 31,35 g	55,94 g 25,73 g	59,98 g 26,68 g	46,75 g 25,32 g
błonnik pokarmowy	38,58 g	28,28 g	40,00 g	21,23 g
sól	10,92 g	12,24 g	14,72 g	8,16 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak