



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-18

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem
	jajko gotowane	jajko gotowane	jajko gotowane	szynka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	smażone paluszki rybne	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera
kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser twarogowy, miód	ser twarogowy, miód	ser twarogowy	ser twarogowy
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	gotowana marchew mini
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
			pieczywo żytnie	
			serek light	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2640 kcal	2146 kcal	2311 kcal	1916/2076 kcal
białko ogółem	88,77 g	84,86 g	114,48 g	95,65 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	427,28 g	362,71 g	362,59 g	297,96/339,14 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	145,88 g	143,37 g	99,04 g	95,2/137,21 g
błonnik pokarmowy	71,03 g	47,14 g	53,48 g	46,22 g
sól	30,51 g	25,37 g	28,67 g	25,5 g
	37,79 g	29,04 g	39,74 g	31,64 g
	12,48 g	7,72 g	9,45 g	9,48 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak