



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-16

| Rodzaj diety | Dieta ogólna | Dieta lekkostrawna | Dieta cukrzycowa | Dieta wrzodowa/wątrobowa |
|---------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| rodzaj posiłku | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 |
| skład posiłku | szynka z piersi kurczaka | szynka z piersi kurczaka | szynka z piersi kurczaka | szynka z piersi kurczaka |
| | papryka | sałata | sałata | sałata |
| | pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra | pieczywo żytnie, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra |
| | herbata czarna, napar z cukrem | herbata czarna, napar z cukrem | herbata czarna, napar bez cukru | herbata czarna, napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 |
| skład posiłku | zupa pomidorowa z makaronem | zupa pomidorowa z makaronem | zupa pomidorowa z makaronem | zupa pomidorowa z makaronem |
| | gotowany gulasz wieprzowo- warzywny | gotowany gulasz drobiowo-warzywny | gotowany gulasz drobiowo-warzywny | gotowany gulasz drobiowo-warzywny |
| | kasza jęczmienna | kasza jęczmienna | kasza jęczmienna | kasza jęczmienna |
| | surówka colesław | surówka colesław | surówka colesław | gotowana marchew z kalafiolem |
| rodzaj posiłku | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 |
| skład posiłku | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska | kiełbasa krakowska |
| | jabłko | jabłko | jabłko | jabłko gotowane |
| | pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra | pieczywo żytnie, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra |
| | herbata czarna, napar z cukrem | herbata czarna, napar z cukrem | herbata czarna, napar bez cukru | herbata czarna, napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 |
| skład posiłku | jogurt grecki | jogurt grecki | jogurt grecki | jogurt grecki |
| | | | pieczywo żytnie | |
| | | | szynka | |
| wartości odżywcze | | | | |
| wartość energetyczna | 2586 kcal | 2087 kcal | 2389 kcal | 1955/2121 kcal |
| białko ogółem | 101,15 g | 99,29 g | 108,98 g | 101,95 g |
| węglowodany ogółem, w tym cukry | 390,24 g | 316,84 g | 370,60 g | 296,99/339,18 g |
| tłuszcz, w tym nasycone kw. tł. | 74,75 g | 52,65 g | 60,11 g | 45,46 g |
| błonnik pokarmowy | 29,51 g | 23,96 g | 25,33 g | 23,52 g |
| sól | 32,86 g | 21,00 g | 34,25 g | 26,25 g |
| | 13,83 g | 15,65 g | 18,19 g | 13,63 g |

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak