



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-15

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	ser twarogowy, dżem	ser twarogowy, dżem	ser twarogowy	ser twarogowy/ ser twarogowy, dżem
	pomarańcza	pomarańcza	pomarańcza	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa chłopska	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	makaron z serem twarogowym i masłem	makaron z serem twarogowym i masłem	brązowy makaron z serem twarogowym i masłem	makaron z serem twarogowym i masłem
	sok warzywny	sok warzywny	sok warzywny	sok warzywny
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	szynka drobiowa	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	serek waniliowy Danio	serek waniliowy Danio	mus owocowy pieczywo żytnie ser żółty	serek waniliowy Danio
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	3186 kcal	2418 kcal	2470 kcal	2437 kcal
białko ogółem	124,86 g	103,4 g	111,32 g	106,26/102,49 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	481,18 g	361,65 g	345,37 g	308,55/367,89 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	131,67 g	126,43 g	71,07 g	53,51/113,38 g
błonnik pokarmowy	90,89 g	66,66 g	77,4 g	68,24/66,97 g
sól	46,28 g	38,54 g	43,34 g	38,16 g
	34,94 g	16,54 g	35,06 g	18,02/ 17,77 g
	8,81 g	8,1 g	10,34 g	8,11 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak