



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-14

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa	
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	
	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor	
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem	zupa warzywna	zupa owocowa z makaronem	
	pieczeń w sosie pieczarkowym	gotowane paluszki drobiowe w sosie	gotowane paluszki drobiowe w sosie	gotowane paluszki drobiowe w sosie	
	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna	gotowana kasza jęczmienna	
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	surówka z kapusty	buraczki gotowane	
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	
skład posiłku	pasztet	ogonówka	ogonówka	ogonówka	
	rzodkiewki	kiwi	kiwi	gotowana marchew mini	
	pieczeń gotowana w sosie pieczarkowym	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	
skład posiłku	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan	
			szynka		
			pieczywo żytnie		
wartości odżywcze					
wartość energetyczna	3036 kcal	2248 kcal	2091 kcal	2251 kcal	
białko ogółem	104,63 g	83,97 g	93,4 g	84,87 g	
węglowodany ogółem, w tym	460,88 g	383,00 g	397,28 g	343,79/384,97 g	
cukry	141,42 g	143,55 g	99,08 g	101,92/143,93 g	
tłuszcz, w tym	91,42 g	47,3 g	52,26 g	47,25 g	
nasycone kw. tł.	37,35 g	26,01 g	28,1 g	26,01 g	
błonnik pokarmowy	35,11 g	17,99 g	28,69 g	21,97 g	
sól	8,78 g	11,59 g	14,43 g	11,75 g	
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam					

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak