



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-13

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane na mleku miód, dżem mandarynka pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	płatki kukurydziane na mleku miód, dżem mandarynka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	płatki kukurydziane na mleku serek wiejski light mandarynka pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	płatki kukurydziane na mleku serek wiejski light/ miód, dżem sok owocowy pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem smażone kotlety ziemniaczane z mięsem surówka la paloma kompot owocowy	zupa pomidorowa z makaronem gotowane jeżyki drobiowe gotowane ziemniaki surówka la paloma kompot owocowy	zupa pomidorowa z makaronem gotowane jeżyki drobiowe gotowane ziemniaki surówka la paloma kompot owocowy bez cukru	zupa pomidorowa z makaronem gotowane jeżyki drobiowe gotowane ziemniaki gotowana marchew z kalafiolem kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser twarogowy z jogurtem jabłko pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	ser twarogowy z jogurtem jabłko pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar z cukrem	ser twarogowy z jogurtem jabłko pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna, napar bez cukru	ser twarogowy z jogurtem jabłko gotowane pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	ciastka	ciastka	sok warzywny pieczywo żytnie szynka drobiowa	ciastka
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	3308 kcal	2880 kcal	2631 kcal	2535/2784 kcal
białko ogółem	97,41 g	86,19 g	115,66 g	110,65/86,07 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	550,93 g	494,48 g	414,54 g	398,42/491,84 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	182,64 g	187,09 g	103,64 g	86,75/166,26 g
błonnik pokarmowy	85,92 g	68,27 g	64,18 g	60,33/58,06 g
sól	35,26 g	21,1 g	21,05 g	14,78 g
	37,92 g	25,32 g	36,7 g	20,16 g
	10,98 g	14,46 g	17,01 g	10,45 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**