



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-12

| Rodzaj diety | Dieta ogólna | Dieta lekkostrawna | Dieta cukrzycowa | Dieta wrzodowa/wątrobowa |
|---|--|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| rodzaj posiłku | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 | śniadanie 7:30-8:00 |
| skład posiłku | płatki jęczmienne na mleku | płatki jęczmienne na mleku | płatki jęczmienne na mleku | płatki jęczmienne na mleku |
| | szynka | szynka | szynka | szynka |
| | pomarańcza | pomarańcza | pomarańcza | gotowany brokuł |
| | pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra | pieczywo żytnie, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra |
| | herbata czarna, napar z cukrem | herbata czarna, napar z cukrem | herbata czarna, napar bez cukru | herbata czarna, napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 | obiad 12:00-13:00 |
| skład posiłku | rosół z makaronem | rosół z makaronem | rosół z makaronem | rosół z makaronem |
| | smażone udko panierowane | gotowane udko w sosie ziołowym | gotowane udko w sosie ziołowym | gotowane udko w sosie ziołowym |
| | gotowany ryż biały | gotowany ryż biały | gotowany ryż brązowy | gotowany ryż biały |
| | marchew oprószana | marchew oprószana | marchew oprószana | marchew oprószana |
| | kompot owocowy | kompot owocowy | kompot owocowy bez cukru | kompot owocowy bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 | kolacja 17:00-18:00 |
| skład posiłku | polędwica z indyka | polędwica z indyka | polędwica z indyka | polędwica z indyka |
| | sałata | sałata | sałata | sałata |
| | pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra | pieczywo żytnie, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra |
| | herbata czarna, napar z cukrem | herbata czarna, napar z cukrem | herbata czarna, napar bez cukru | herbata czarna, napar bez/ z cukrem |
| rodzaj posiłku | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 | podwieczorek 20:00-22:00 |
| skład posiłku | mus owocowy | mus owocowy | mus owocowy | mus owocowy |
| | | | pieczywo żytnie | |
| | | | kiełbasa szynkowa | |
| wartości odżywcze | | | | |
| wartość energetyczna | 2891 kcal | 2409 kcal | 2590 kcal | 2234/2394 kcal |
| białko ogółem | 112,39 g | 106,1 g | 111,82 g | 106,76 g |
| węglowodany ogółem, w tym cukry | 413,13 g | 348,4 g | 384,38 g | 303,1/344,28 g |
| tłuszcz, w tym nasycone kw. tł. | 106,54 g | 88,82 g | 69,16 g | 46,73/88,73 g |
| błonnik pokarmowy | 93,02 g | 70,89 g | 75,46 g | 70,81 g |
| sól | 40,15 g | 33,23 g | 34,43 g | 33,34 g |
| | 32,25 g | 21,85 g | 37,96 g | 19,83 g |
| | 11,35 g | 11,42 g | 13,91 g | 11,41 g |
| alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam | | | | |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak