



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-11

| Rodzaj diety  | Dieta ogólna                           | Dieta lekkostrawna             | Dieta cukrzycowa                | Dieta wrzodowa/wątrobowa           |
|---|--|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| rodzaj posiłku  | śniadanie 7:30-8:00                    | śniadanie 7:30-8:00            | śniadanie 7:30-8:00             | śniadanie 7:30-8:00                |
| skład posiłku   | musli na mleku                         | musli na mleku                 | musli na mleku                  | musli na mleku                     |
|   | jajko gotowane                         | jajko gotowane                 | jajko gotowane                  | kiełbasa szynkowa                  |
|   | mandarynka                             | mandarynka                     | mandarynka                      | mandarynka                         |
|   | pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra | pieczywo żytnie, masło ekstra   | pieczywo pszenne, masło ekstra     |
|   | herbata czarna                         | herbata czarna                 | herbata czarna, napar bez cukru | herbata czarna bez/z cukrem        |
| rodzaj posiłku  | obiad 12:00-13:00                      | obiad 12:00-13:00              | obiad 12:00-13:00               | obiad 12:00-13:00                  |
| skład posiłku   | zupa fasolowa                          | zupa kalafiorowo- brokułowa    | zupa kalafiorowo- brokułowa     | zupa kalafiorowo- brokułowa        |
|   | smażona ryba panierowana               | ryba gotowana                  | ryba gotowana                   | ryba gotowana                      |
|   | ziemniaki gotowane                     | ziemniaki gotowane             | ziemniaki gotowane              | ziemniaki gotowane                 |
|   | sałata z olejem                        | sałata z olejem                | sałata z olejem                 | sałata z olejem                    |
|   | kompot owocowy                         | kompot owocowy                 | kompot owocowy bez cukru        | kompot owocowy bez/ z cukrem       |
| rodzaj posiłku  | kolacja 17:00-18:00                    | kolacja 17:00-18:00            | kolacja 17:00-18:00             | kolacja 17:00-18:00                |
| skład posiłku   | ser twarogowy, miód                    | ser twarogowy, miód            | ser twarogowy                   | ser twarogowy/ ser twarogowy, miód |
|   | banan                                  | banan                          | banan z jogurtem                | banan                              |
|   | pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra | pieczywo pszenne, masło ekstra | pieczywo żytnie, masło ekstra   | pieczywo pszenne, masło ekstra     |
|   | herbata czarna                         | herbata czarna                 | herbata czarna, napar bez cukru | herbata czarna bez/z cukrem        |
| rodzaj posiłku  | podwieczorek 20:00-22:00               | podwieczorek 20:00-22:00       | podwieczorek 20:00-22:00        | podwieczorek 20:00-22:00           |
| skład posiłku   | serek waniliowy Danio                  | serek waniliowy Danio          | sok warzywny                    | serek waniliowy Danio              |
|   |  |                                | pieczywo żytnie                 |                                    |
|   |  |                                | kiełbasa krakowska              |                                    |
| <b>wartości odżywcze</b>  |  |                                |                                 |                                    |
| wartość energetyczna  | 2755 kcal                              | 2258 kcal                      | 2246 kcal                       | 2101/2216 kcal                     |
| białko ogółem   | 116,65 g                               | 89,68 g                        | 97,36 g                         | 102,66/97,02 g                     |
| węglowodany ogółem, w tym cukry   | 438,75 g                               | 350,16 g                       | 336,81 g                        | 294,43/329,25 g                    |
| tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.   | 116,01 g                               | 114,71 g                       | 78,9 g                          | 75,84/117,71 g                     |
| błonnik pokarmowy   | 66,14 g                                | 60,94 g                        | 63,47 g                         | 62,27 g                            |
| sól   | 22,89 g                                | 28,76 g                        | 28,88 g                         | 29,07 g                            |
|   | 36,13 g                                | 18,24 g                        | 30,44 g                         | 19,25/ 16,18 g                     |
|   | 7,47 g                                 | 7,34 g                         | 10,06 g                         | 8,61 g                             |
| <b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam |  |                                |                                 |                                    |

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**