



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-09

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	szynka	szynka	szynka	szynka
	śliwki	śliwki	śliwki	sok owocowy
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	smażona wątróbka z pieczarkami	gotowany zraz drobiowy w sosie	gotowany zraz drobiowy w sosie	gotowany zraz drobiowy w sosie
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka brocolino	surówka brocolino	surówka brocolino	gotowana marchew z kalafiolem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok warzywny	sok warzywny	sok warzywny	sok warzywny
			pieczywo żytnie	
			ser żółty	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2586 kcal	1935 kcal	2166 kcal	1627/1787 kcal
białko ogółem	96,44 g	75,65 g	86,18 g	75,21 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	372,41 g	310,93 g	332,46 g	253,64/294,82 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	106,81 g	107,43 g	70,33 g	53,49/95,5 g
błonnik pokarmowy	84,6 g	48,78 g	62,02 g	38,69 g
sól	29,26 g	21,23 g	28,56 g	20,53 g
	34,51 g	21,62 g	33,34 g	15,18 g
	18,45 g	13,68 g	16,02 g	9,7 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak