



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-08

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kakao na mleku	kakao na mleku	kakao na mleku bez cukru	kakao na mleku bez/ z cukrem
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	banan	banan	banan z jogurtem naturalnym	banan
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	gotowane łazanki z kapustą i pieczarkami	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym	gotowany brązowy ryż z sosem jabłkowym	gotowany biały ryż z sosem jabłkowym
	sok warzywny	sok warzywny	sok warzywny	sok warzywny
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z tuńczyka	pasta z tuńczyka	pasta z tuńczyka	szynka drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z cukrem	herbata czarna, napar z bez cukru	herbata czarna, napar bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	pączek	pączek	mus owocowy	pączek
			pieczywo żytnie	
			szynka drobiowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	3027 kcal	2823 kcal	2659 kcal	2509/2691 kcal
białko ogółem	101,26 g	94,41 g	100,32 g	86,44 g
węglowodany ogółem, w tym	424,97 g	420,56 g	407,04 g	369,88/409,83 g
cukry	146,84 g	163,02 g	119,04 g	98,11/146,11 g
tłuszcz, w tym	103,72 g	90,67 g	78,23 g	82,26 g
nasycone kw. tł.	39,06 g	50,33 g	41,57 g	47,46 g
błonnik pokarmowy	34,29 g	21,95 g	38,86 g	22,71 g
sól	9,39 g	7,38 g	9,98 g	8,16 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**