



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-07

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	krupnik jaglany	krupnik jaglany	krupnik jaglany
	smażony sznyceł w grzankach	makaron z mięsem i warzywami	brązowy makaron z mięsem i warzywami	makaron z mięsem i warzywami
	ziemniaki gotowane	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy
	korek z ogórka	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
	kompot owocowy			
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ogonówka	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	gruszka	gruszka	gruszka	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			pieczywo żytnie	
			polędwica drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2666 kcal	2202 kcal	2389 kcal	2051/2211 kcal
białko ogółem	119,65 g	93,24 g	110,52 g	93,02/92,84 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	373,06 g	362,95 g	375,68 g	324,8/365,98 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	81,7 g	47,85 g	56,71 g	48,61 g
błonnik pokarmowy	33,95 g	25,25 g	27,64 g	25,31 g
sól	29,6 g	22,52 g	39,92 g	24,31 g
	14,39 g	9,58 g	12,18 g	9,57 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak