



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-06

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane ma mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	sok warzywny
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grochowa	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem	zupa grysikowa z brokułem
	smażone krokiety z mięsem	gotowany filet drobiowy w sosie	gotowany filet drobiowy w sosie	gotowany filet drobiowy w sosie
	surówka colesław	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka colesław	surówka colesław	gotowana marchew z kalafiozem
		kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	pasta z jajek i wędliny	mozaika drobiowa
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	ciastka	ciastka	sok warzywny	ciastka
			pieczywo żytnie	
			mozaika drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	3126 kcal	2824 kcal	2668 kcal	2373/2533 kcal
białko ogółem	106,26 g	105,8 g	115,45 g	109,18 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	454,53 g	422,22 g	394,6 g	368,17/409,35 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	128,43 g	140,51 g	94,64 g	66,77 g/108,78 g
błonnik pokarmowy	103,5 g	85,44 g	77,99 g	57,02 g
sól	38,71 g	35,77 g	33,00 g	27,76 g
	33,1 g	24,96 g	37,14 g	22,27 g
	11,07 g	16,92 g	19,71 g	13,32 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak