



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-05

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem	płatki kukurydziane z mlekiem
	szynka z piersi kurczaka, ser topiony	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa bez śmietany	zupa jarzynowa bez śmietany	zupa jarzynowa bez śmietany
	gotowany bigos z białej kapusty	gotowane gołąbki otwarte	gotowane gołąbki otwarte	gotowane gołąbki otwarte
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	gruszka	gruszka	gruszka	jabłko gotowane
kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez cukru	
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	wędlina tyrolska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	mus owocowy	jogurt owocowy
			pieczywo żytnie	
			szynka drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2744 kcal	2273 kcal	2310 kcal	2081/2191 kcal
białko ogółem	109,01 g	97,97 g	100,51 g	98,01 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	430,66 g	369,09 g	380,16 g	320,45/349,13 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	71,82 g	51,24 g	51,42 g	51,67 g
błonnik pokarmowy	32,97 g	27,98 g	27,12 g	27,97 g
sól	39,71 g	23,71 g	35,7 g	23,56 g
	13,5 g	10,32 g	12,91 g	10,35 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak