



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-04

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	ser żółty	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	śliwki	śliwki	śliwki	brokuł gotowany
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	pomidorowa drwala	pomidorowa drwala	pomidorowa drwala
	gotowane pierogi wiejskie	gotowany makaron z twarogiem	gotowany makaron brązowy z twarogiem	gotowany makaron z twarogiem
	sok warzywny	mus owocowy	mus owocowy	mus owocowy
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i pieczarek	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	papryka	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok warzywny	sok warzywny	sok warzywny	sok warzywny
			pieczywo żytnie	
			ser żółty	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2977 kcal	2423 kcal	2635 kcal	2378 kcal
białko ogółem	100,94 g	104,97 g	117,1 g	106,81 g
węglowodany ogółem, w tym	427,65 g	339,87 g	362,60 g	291,21/328,33 g
cukry	110,83 g	128,42 g	91,12 g	57,42/99,89 g
tłuszcz, w tym	101,03 g	76,69 g	90,65 g	77,06 g
nasycone kw. tł.	56,79 g	38,55 g	45,63 g	38,63 g
błonnik pokarmowy	32,95 g	20,49 g	37,89 g	23,22 g
sól	13,72 g	8,46 g	10,8 g	8,44 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak