



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-03

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki, ketchup	parówki, ketchup	parówki, ketchup	parówki, ketchup
	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy
	gotowany schab w sosie ziołowym	makaron z mięsem i warzywami	brązowy makaron z mięsem i warzywami	makaron z mięsem i warzywami
	gotowany bukiet warzyw	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
	kompot owocowy			
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	mandarynka	mandarynka	sok warzywny	sok warzywny
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	banan	banan	banan	banan
			jogurt naturalny	
			pieczywo żytnie	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2744 kcal	2215 kcal	2703 kcal	2089/2199 kcal
białko ogółem	93,97 g	62,16 g	85,94 g	64,71 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	454,09 g 133,02 g	371,79 g 135,44 g	453,4 g 105,25 g	334,38/363,06 g 93,51/123,08 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	70,27 g 32,77 g	61,94 g 30,11 g	72,04 g 33,75 g	63,16 g 30,38 g
błonnik pokarmowy	38,36 g	25,84 g	48,7 g	26,66 g
sól	12,63 g	12,25 g	18,89 g	12,25 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak