



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-12-02

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	szynka	szynka	szynka	szynka
	gruszka	gruszka	ogórek kiszony	ogórek kiszony
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbat czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa koperkowa	zupa koperkowa	zupa koperkowa	zupa koperkowa
	gotowany zraz z cebulą	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami	gotowane paluszki drobiowe z ziołami
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka brocolino	surówka brocolino	surówka brocolino	gotowana marchew z kalafiorem
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbat czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	serek light	serek light	serek light	serek light
			szynka drobiowa	
			pieczywo żytnie	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2679 kcal	1969 kcal	2043 kcal	1590/1750 kcal
białko ogółem	110,59 kcal	94,31 g	100,43 g	94,17 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	386,57 g	300,00 g	306,01 g	224,71/265,89 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	98,84 g	96,16 g	47,13 g	25,78/67,79 g
błonnik pokarmowy	81,98 g	48,56 g	52,82 g	38,53 g
sól	30,28 g	21,9 g	23,01 g	21,19 g
	33,23 g	20,24 g	30,4 g	14,24 g
	18,6 g	17,68 g	20,14 g	15,10 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak