



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień **2023-12-01**

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienna na mleku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku
	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	sok owocowy
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	smażona ryba panierowana	ryba gotowana	ryba gotowana	ryba gotowana
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera	surówka z selera
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa	rolada z indyka	rolada z indyka	rolada z indyka
	jajko gotowane	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku				
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			połudwica drobiowa	
			pieczywo żytnie	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2860 kcal	2101 kcal	2349 kcal	2161 kcal
białko ogółem	129,47 kcal	103,98 g	115,62 g	103,76 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	430,51 g	326,79 g	367,35 g	301,51/342,68 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	119,78 g	129,51 g	90,74 g	83,89/125 g
błonnik pokarmowy	77,41 g	49,25 g	55,71 g	49,69 g
sól	31,2 g	26,76 g	27,63 g	26,8 g
	46,29 g	28,39 g	41,64 g	28,58 g
	12,43 g	8,68 g	10,99 g	8,68 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak