



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-29

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kakao na mleku	kakao na mleku	kakao na mleku bez cukru	kakao na mleku bez/z cukrem
	ser twarogowy, miód	ser twarogowy, miód	ser twarogowy	ser twarogowy/ser twarogowy, miód
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony bez śmietany	barszcz czerwony bez śmietany	barszcz czerwony bez śmietany
	gotowane pyzy z mięsem	gotowane jeżyki drobiowe	gotowane jeżyki drobiowe	gotowane jeżyki drobiowe
	surówka żydowska	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka żydowska	surówka żydowska	marchew mini gotowana
	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem	
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasztet	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	ogórek kiszony	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	skyr	skyr	skyr	skyr
			pieczywo żytnie, masło ekstra	
			kiełbasa krakowska	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	3142 kcal	2311 kcal	2395 kcal	2112/2346 kcal
białko ogółem	118,34 g	108,00 g	116,00 g	110,7/108,68 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	410,87 g	362,14 g	374,7 g	311,34/370,21 g
	115,29 g	121,15 g	94,64 g	89,78/125,14 g
tłuszcz, w tym	118,88 g	54,12 g	56,76 g	54 g
nasycone kw. tł.	45,44 g	25,75 g	26,15 g	25,14 g
błonnik pokarmowy	36,05 g	23,7 g	38,25 g	27,18 g
sól	9,76 g	12,25 g	14,94 g	12,26 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**