



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-28

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem	musli z mlekiem
	ogonówka	ogonówka	ogonówka	ogonówka
	kiwi	kiwi	kiwi	kiwi
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem	zupa owocowa z makaronem
	pieczeń w sosie pieczarkowym	filet gotowany w sosie koperkowym	filet gotowany w sosie koperkowym	filet gotowany w sosie koperkowym
	buraczki gotowane	buraczki gotowane	buraczki gotowane	buraczki gotowane
	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana	kasza jęczmienna perłowa gotowana
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser żółty	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	serek Danio waniliowy	serek Danio waniliowy	serek light	serek Danio waniliowy
			pieczywo żytnie	
			polędwica drobiowa	
<b>wartości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2974 kcal	2400 kcal	2521 kcal	2237/2397 kcal
białko ogółem	109,67 g	105,15 g	127,36 g	105,05 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	449,27 g	388,46 g	395,33 g	346,7/387,88 g
	123,66 g	122,58 g	85,34 g	80,37/122,38 g
tłuszcz, w tym	87,38 g	52,42 g	53,95 g	52,81 g
nasycone kw. tł.	45,11 g	29,13 g	28,54 g	29,14 g
błonnik pokarmowy	29,79 g	17,25 g	28,97 g	17,62 g
sól	9,27 g	12,07 g	14,47 g	12,06 g

**alergeny:** gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywności**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**