



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-27

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	ser twarogowy, banan	ser twarogowy, banan	ser twarogowy, banan z jogurtem	ser twarogowy, banan
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa chłopska	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	smażone naleśniki ze śmietaną	gotowany ryż biały z sosem jabłkowym	gotowany ryż brązowy z sosem jabłkowym	gotowany ryż biały z sosem jabłkowym
	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z tuńczyka	pasta z tuńczyka	pasta z tuńczyka	kiełbasa szynkowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	mandarynka
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	mus owocowy	jogurt owocowy
			pieczywo żytnie	
			kiełbasa szynkowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2938 kcal	2607 kcal	2631 kcal	2631/2791 kcal
białko ogółem	107,07 g	86,61 g	88,8 g	95,79 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	473,53 g 172,84 g	399,93 g 154,67 g	431,02 g 130,33 g	399,11/440,29 g 113,04/155,04 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	73,8 g 35,21 g	78,58 g 45,8 g	72,34 g 40,26 g	77,62 g 45,46 g
błonnik pokarmowy	30,00 g	17,24 g	34,19 g	24,45 g
sól	5,55 g	7,1 g	9,68 g	8,56 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak