



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-25

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	szynka	szynka	szynka	szynka
	rzodkiewka	jabłko	jabłko	jabłko
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zacierka	zacierka	zacierka	zacierka
	gotowany gulasz wieprzowo-warzywny	gulasz drobiowo-warzywny	gulasz drobiowo-warzywny	gulasz drobiowo-warzywny
	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna	kasza jęczmienna
	surówka colesław	surówka colesław	surówka colesław	bukiet warzyw
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	kefir	kefir	kefir	kefir
			pieczywo żytnie	
			ser żółty	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2740 kcal	2189 kcal	2420 kcal	1824/1984 kcal
białko ogółem	101,13 g	88,73 g	99,26 g	89,45/89,27 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	408,31 g	350,11 g	371,64 g	288,9/330,08 g
	95,37 g	109,28 g	72,18 g	49,01/91,02 g
tłuszcz, w tym	84,67 g	54,77 g	68,01 g	40,08/39,45 g
nasycone kw. tł.	26,56 g	22,21 g	29,54 g	21,26 g
błonnik pokarmowy	36,54 g	24,76 g	36,48 g	21,03/20,38 g
sól	18,13 g	17,31 g	19,65 g	13,31 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak