



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-24

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza jaglana na mleku ser twarogowy, dżem owocowy mandarynka pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra herbata czarna	kasza jaglana na mleku ser twarogowy, dżem mandarynka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	kasza jaglana na mleku ser twarogowy mandarynka pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna bez cukru	kasza jaglana na mleku ser twarogowy/ser twarogowy, dżem mandarynka pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa grochowa smażona ryba panierowana ziemniaki gotowane surówka z selera kompot owocowy	zupa kalafiorowo-brokułowa ryba gotowana ziemniaki gotowane surówka z selera kompot owocowy	zupa kalafiorowo-brokułowa ryba gotowana ziemniaki gotowane surówka z selera kompot owocowy bez cukru	zupa kalafiorowo-brokułowa ryba gotowana ziemniaki gotowane surówka z selera kompot owocowy bez/z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	sałatka jarzynowa ogonówka pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra herbata czarna	ogonówka pomidor pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	ogonówka pomidor pieczywo żytnie, masło ekstra herbata czarna bez cukru	ogonówka jabłko gotowane pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	mus owocowy pieczywo żytnie szynka drobiowa	drożdżówka
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	3016 kcal	2247 kcal	2178 kcal	2062/2247 kcal
białko ogółem	123,38 g	95,31 g	100,73 g	102,82/95,31 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	480,66 g 145,72 g	371,08 g 142,81 g	353,1 g 95,48 g	312,48/371,08 g 83,58/142,81 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	74,5 g 29,82 g	48,36 g 26,21 g	48,64 g 26,25 g	50,57/48,36 g 27,34/26,21 g
błonnik pokarmowy	46,17 g	25,7 g	35,86 g	25,95/25,7 g
sól	15,38 g	9,03 g	11,83 g	9,07/9,03 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak