



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-23

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku	płatki owsiane na mleku
	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa	polędwica drobiowa
	banan	banan	banan z jogurtem	banan
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa ogórkowa	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy	krupnik ryżowy
	smażony sznycel w grzankach	makaron z mięsem i warzywami	brązowy makaron z mięsem i warzywami	makaron z mięsem i warzywami
	pomidor	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy
	ziemniaki gotowane			
	kompot owocowy			
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	rzodkiewka	sałata	sałata	jabłko gotowane
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/ z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	biszkopty	biszkopty	jogurt naturalny	biszkopty
			pieczywo żytnie	
			szynka	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2789 kcal	2288 kcal	2342 kcal	2243 kcal
białko ogółem	118,25 g	89,19 g	108,17 g	88,94 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	440,62 g	399,26 g	377,09 g	389,26 g
	108,8 g	120,97 g	77,72 g	108,97 g
tłuszcz, w tym	66,86 g	42,29 g	51,75 g	42,29 g
nasycone kw. tł.	30,07 g	21,98 g	26,13 g	21,95 g
błonnik pokarmowy	31,75 g	17,66 g	37,06 g	19,66 g
sól	15,58 g	13,5 g	16,5 g	13,5 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak