



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-22

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	miód, dżem	miód, dżem	serek light	serek light/ miód,dżem
	gruszka	gruszka	gruszka	gruszka
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem
	smażone kotlety ziemniaczane z mięsem	gotowane jeżyki	gotowane jeżyki	gotowane jeżyki
	surówka la paloma	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka la paloma	surówka la paloma	surówka la paloma
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem	ser twarogowy z jogurtem
	śliwki	śliwki	pieczywo żytnie, masło ekstra	gotowane jabłko
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	śliwki	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	jogurt grecki pieczywo żytnie szynka	sok owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	3018 kcal	2574 kcal	2636 kcal	2574 kcal
białko ogółem	91,68 g	82,68 g	127,6 g	82,68 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	505,02 g	454,63 g	418,04 g	454,63 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	72,57 g	50,16 g	57,86 g	50,16 g
błonnik pokarmowy	34,68 g	24,03 g	35,11 g	24,03 g
sól	10,78 g	14,59 g	17,24 g	14,59 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak