



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-20

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kakao na mleku	kakao na mleku	kakao na mleku bez cukru	kakao na mleku
	ser topiony	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	mandarynka
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna nez/z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	kapuśniak z białej kapusty	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa
	gotowane pierogi leniwe z masłem	gotowane pierogi leniwe z masłem	gotowane pierogi leniwe z masłem	gotowane pierogi leniwe z masłem
	kiwi	kiwi	kiwi	kiwi
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z twarogu i jajek	pasta z twarogu i jajek	pasta z twarogu i jajek	ser twarogowy
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	drożdżówka	drożdżówka	mus owocowy	drożdżówka
			pieczywo żytnie	
			mozaika drobiowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2707 kcal	2504 kcal	2230 kcal	2402 kcal
białko ogółem	96,17 g	101,98 g	90,48 g	100,32 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	390,90 g	386,98 g	353,82 g	368,80 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	112,23 g	128,12 g	76,23 g	115,07 g
błonnik pokarmowy	88,04 g	65,78 g	57,14 g	63,15 g
sól	42,56 g	36,78 g	30,94 g	36,63 g
	27,37 g	20,27 g	29,69 g	19,74 g
	8,77 g	4,66 g	7,08 g	8,82 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak