



## "DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-19

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	parówki, ketchup	parówki, ketchup	parówki, ketchup	parówki, ketchup
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	krupnik z kaszy jaglanej	krupnik z kaszy jaglanej	krupnik z kaszy jaglanej	krupnik z kaszy jaglanej
	smażony kotlet schabowy	gotowany filet drobiowy w sosie	gotowany filet drobiowy w sosie	gotowany filet drobiowy w sosie
	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki	gotowane ziemniaki
	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini	gotowana marchew mini
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez cukru
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	banan	banan	banan	banan
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
			szynka drobiowa	
			pieczywo żytnie	
<b>właściwości odżywcze</b>				
wartość energetyczna	2840 kcal	2313 kcal	2445 kcal	2313 kcal
białko ogółem	91,16 g	81,67 g	88,8 g	81,67 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	453,17 g	372,89 g	394,87 g	372,89 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	148,76 g	130,64 g	93,49 g	130,64 g
błonnik pokarmowy	81,57 g	62,45 g	66,04 g	62,45 g
sól	33,44 g	30,77 g	31,97 g	30,77 g
	35,39 g	22,64 g	34,36 g	22,64 g
	13,2 g	7,85 g	10,27 g	7,85 g
<b>alergeny:</b> gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

**Kierownik Działu Żywnienia**  
**Anna Kołodyńska**

**Dietetyk**  
**mgr Natalia Ciesielczuk-Żak**