



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-18

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ogonówka	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa	mozaika drobiowa
	gruszka	gruszka	gruszka	gruszka
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej	zupa z fasolki szparagowej
	gotowany zraz z cebulą	gotowane pulpety w sosie ziołowym	gotowane pulpety w sosie ziołowym	gotowane pulpety w sosie ziołowym
	surówka brocolino	surówka brocolino	surówka brocolino	gotowana marchew z kalafiozem
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy z/bez cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa	kiełbasa szynkowa
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki	jogurt grecki
			pieczywo żytnie	
			kiełbasa krakowska	
właściwości odżywcze				
wartość energetyczna	2697 kcal	2077 kcal	2274 kcal	1925 kcal
białko ogółem	102,05 g	87,41 g	96,57 g	87,55 g
węglowodany ogółem, w tym	387,32 g	318,45 g	339,93 g	301,06 g
cukry	98,16 g	92,53 g	58,38 g	79,28 g
tłuszcz, w tym	88,08 g	56,16 g	66,3 g	45,92 g
nasycone kw. tł.	32,87 g	24,43 g	27,78 g	23,75 g
błonnik pokarmowy	33,51 g	21,09 g	32,81 g	16,56 g
sól	18,18 g	13,6 g	16,19 g	9,62 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywnienia
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak