



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-16

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku	płatki jęczmienne na mleku
	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy	ser twarogowy
	śliwki	śliwki	śliwki	śliwki
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa fasolowa	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku
	gotowane pierogi ruskie z tłuszczem	gotowany makaron z serem	gotowany makaron brązowy z serem	gotowany makaron z serem
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	mandarynka
	kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	pasta z jajek i tuńczyka	połędwica
	jabłko	jabłko	jabłko	jabłko
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	pączek	pączek	sok warzywny	sok warzywny/pączek
			pieczywo żytnie	
			kiełbasa szynkowa	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	3036 kcal	2430 kcal	2352 kcal	2430 kcal
białko ogółem	106,19 g	96,16 g	100,4 g	96,16 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	454,35 g	346,89 g	338,58 g	346,89 g
	103,73 g	130,22 g	83,61 g	130,22 g
tłuszcz, w tym	94,33 g	78,7 g	73,55 g	78,7 g
nasycone kw. tł.	40,28 g	44,03 g	40,85 g	44,03 g
błonnik pokarmowy	34,79 g	20,71 g	32,43 g	20,71 g
sól	4,96 g	7,52 g	9,73 g	7,52 g
alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam				

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak