



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-16

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku	kasza gryczana na mleku
	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka	szynka z piersi kurczaka
	pomidor	pomidor	pomidor	pomidor
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata bez/z cukrem	
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	zupa pieczarkowa	zacierka	zacierka	zacierka
	gotowane gołąbki w sosie pomidorowym	gotowane paluszki ziołowe	gotowane paluszki ziołowe	gotowane paluszki ziołowe
	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	mus owocowy	marchew oprószana	marchew oprószana	marchew oprószana
kompot owocowy	kompot owocowy	kompot owocowy bez cukru	kompot owocowy bez/z cukrem	
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	ser żółty	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska	kiełbasa krakowska
	sałata	sałata	sałata	sałata
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy	sok owocowy
			pieczywo żytnie	
			ser żółty	
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2827 kcal	2152 kcal	2383 kcal	2211 kcal
białko ogółem	115,79 g	92,14 g	102,67 g	93,75 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	409,40 g	331,72 g	353,25 g	345,43 g
	100,43 g	90,88 g	53,78 g	111,52 g
tłuszcz, w tym	86,79 g	56,26 g	69,5 g	56,13 g
nasycone kw. tł.	41,86 g	29,00 g	36,33 g	29,00 g
błonnik pokarmowy	34,36 g	20,92 g	32,64 g	20,04 g
sól	15,06 g	16,03 g	18,37 g	16,11 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak