



"DOBRY POSIŁEK W SZPITALU" JADŁOSPIS



na dzień 2023-11-15

Rodzaj diety	Dieta ogólna	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta wrzodowa/wątrobowa
rodzaj posiłku	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00	śniadanie 7:30-8:00
skład posiłku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku	ryż na mleku
	jajko gotowane, szynka	jajko gotowane, szynka	jajko gotowane, szynka	szynka
	kiwi	kiwi	kiwi	kiwi
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra herbata czarna	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna	pieczywo żywnie, masło ekstra herbata czarna bez cukru	pieczywo pszenne, masło ekstra herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00	obiad 12:00-13:00
skład posiłku	barszcz czerwony	barszcz czerwony	barszcz czerwony	barszcz czerwony
	krokiety z mięsem	schab w sosie ziołowym	schab w sosie ziołowym	schab w sosie ziołowym
	surówka kalafiori	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane	ziemniaki gotowane
	kompot owocowy	surówka kalafiori kompot owocowy	surówka kalafiori kompot owocowy bez cukru	gotowany bukiet warzyw kompot owocowy bez/z cukrem
rodzaj posiłku	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00	kolacja 17:00-18:00
skład posiłku	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa	szynka drobiowa
	mandarynka	mandarynka	mandarynka	mandarynka
	pieczywo pszenne, żytnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra	pieczywo żywnie, masło ekstra	pieczywo pszenne, masło ekstra
	herbata czarna	herbata czarna	herbata czarna bez cukru	herbata czarna bez/z cukrem
rodzaj posiłku	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00	podwieczorek 20:00-22:00
skład posiłku	jogurt owocowy	jogurt owocowy	jogurt owocowy pieczywo żytnie kiełbasa szynkowa	jogurt owocowy
wartości odżywcze				
wartość energetyczna	2808 kcal	2466 kcal	2596 kcal	2221 kcal
białko ogółem	105,22 g	103,95 g	111,98 g	103,2 g
węglowodany ogółem, w tym cukry	435,66 g 123,13 g	380,24 g 132,6 g	399,22 g 93,5 g	359,84 g 115,45 g
tłuszcz, w tym nasycone kw. tł.	81,62 g 32,4 g	65,96 g 27,97 g	70,30 g 29,64 g	47,09 g 26,01 g
błonnik pokarmowy	31,75 g	26,59 g	37,86 g	21,54 g
sól	9,38 g	13,11 g	15,59 g	9,45 g

alergeny: gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, soja i produkty pochodne, gorczyca i pochodne, sezam

Jadłospis zapewnia wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia, na podstawie zaleceń opublikowanych przez ministra właściwego do spraw zdrowia, zgodnie z § 8 ust. 1 pkt 1. Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 września 2023 (Dz.U. z 2023 poz. 2021)

Kierownik Działu Żywności
Anna Kołodyńska

Dietetyk
mgr Natalia Ciesielczuk-Żak